



手を洗うモン  
#WashHands

## 手洗いの時間・回数による効果



手洗いの方法	残存ウイルス数 (残存率)*
手洗いなし	約 1,000,000 個
流水で 15 秒手洗い	約 10,000 個 (約 1%)
ハンドソープで 10 秒または 30 秒もみ洗い後、流水で 15 秒 すすぎ	数百個 (約 0.01%)
ハンドソープで 60 秒もみ洗い後、流水で 15 秒すすぎ	数十個 (約 0.001%)
ハンドソープで 10 秒もみ洗い後、流水で 15 秒すすぎを 2 回 繰り返す	約数個 (約 0.0001%)

[出典]森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006

<http://journal.kansensho.or.jp/Disp?pdf=0800050496.pdf32>

\*手洗いなしと比較した場合